***Безопасность на дороге:***

Правила перехода дороги по нерегулируемому пешеходному переходу:

● остановись у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр;

● пропусти все близко движущиеся транспортные средства;

● убедись, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом;

● начинай переход только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств, определяя это расстояние, помни об остановочном пути;

● пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не бегом!

● не прекращай во время перехода наблюдать за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги – справа;

● иди по переходу под прямым углом к тротуару, а не наискосок.

● ходи только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;

● переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо;

● не играй на дороге или рядом с ней;

● не выбегай на проезжую часть;

● не выходи на мостовую из-за препятствия;

***Правила для велосипедистов:***

● когда садишься на велосипед, проверь руль и тормоза;

● ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;

● запрещается ездить по проезжей части, если есть велосипедная дорожка;

● если надо пересечь дорогу, это делается пешком, держа велосипед за руль по обычным правилам для пешеходов;

● во время езды на велосипеде не выпускай руль из

***Солнечный удар — признаки:***

1. В первую очередь – это чрезмерная раздражительность.
2. После этого наступает вторая стадия, когда ребенок становится вялым, возможны головные боли.
3. Температура тела у ребенка, получившего солнечный удар может доходить до 40 градусов, причем, повышается она крайне быстро.
4. Самый плохой вариант, когда ребенок теряет сознание.

***Солнечный удар — первая помощь:***

1. Немедленно переместите пострадавшего в тень или прохладное помещение.
2. Снимите с человека одежду или ослабьте застежки – расстегните рубашку, ремень на штанах, развяжите галстук и т. д. Снимите обувь.
3. Смочите холодной водой полотенце и положите его на голову больному, такое же полотенце можно положить и на грудь. Разотрите холодной водой предплечья, кисти и ступни.
4. После того как больной придет в себя, обязательно напоите его прохладной минеральной водой (негазированной), или обычной немного подсоленной водой, чаем. Питье, которое подаётся больному в период ожидания медицинской помощи, должно быть комнатной температуры.

***Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно и отдых не был омрачён.***



# *Азбука безопасного лета*



С началом каникул детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах. Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче, в деревне у бабушки):

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;

- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

- решите проблему свободного времени детей;

- помните: поздним вечером и ночью детям и подросткам запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

- постоянно будьте в курсе, где и с кем Ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;

- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой площадке, в походе, на солнце, на воде;

- изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах. Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать. Сохранениежизни и здоровья детей –главная обязанность взрослых.

***Внушите своим детям семь «НЕТ»:***

1. Не открывай дверь незнакомым людям.

2. Не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали.

3. Не разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.

4. Не садись в машину с незнакомыми людьми.

5. Не играй на улице с наступлением темноты.

6. Не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

7. Не сиди на подоконнике.

***Напоминайте, чтобы дети соблюдали следующие правила:***

• уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;

• избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;

• сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.

Следите за тем, с кем общается Ваш ребенок и где он бывает, нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка. Смотрите, чтобы Ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

**Безопасность на воде**

• Когда купаешься, поблизости от тебя должны быть люди;

• не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;

• не ныряй в незнакомых местах;

• не заплывай за буйки;

• нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;

• не устраивай в воде игр, связанных с захватами;

• нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);

• не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;

• если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;

• необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.

***Электробезопасность***

Если хочешь долго жить – не приближайся без крайней необходимости к находящимся под напряжением проводам и электроустановкам. Нельзя:

● влезать на опоры высоковольтных линий;

● играть под воздушными линиями электропередач; ● устраивать под высоковольтными линиями походные биваки и стоянки;

● разводить костры под высоковольтными линиями;

● делать на провода набросы проволоки и других предметов;

● запускать под высоковольтными линиями воздушного змея;

● влезать на крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода;

● заходить в электрощитовые и другие электротехнические помещения;

● крайне опасно касаться оборванных висящих или лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним.

