

***Не курите, не злоупотребляйте алкоголем, не употребляйте наркотики.***







***Чаще гуляйте в парке, лесу, работайте на даче. Проводите больше времени со своими родными. Творите добро и оно к Вам вернётся в виде здоровья и хорошего настроения!***





***БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!***





















